

Achtergrond

In Nederland zijn er jaarlijks 17.000 ziekenhuisopnames ten gevolge van een heupfractuur, gemeten tussen 2000 en 2014. 15.000 hiervan waren het gevolg van een trauma bij personen van 55 jaar en ouder. Het aantal heupfracturen neemt sterk toe met de leeftijd, zo is het aantal heupfracturen voor de leeftijdsgroep 85+ anderhalf keer zo hoog als de leeftijdsgroep 80-85 jaar. Vanwege de dubbele vergrijzing is de verwachting dat het aantal ouderen dat een heupfractuur oploopt zal toenemen. De gevolgen van een heupfractuur zijn groot, zoervaart tot 75% van de cliënten met een heupfractuur een afname in functioneren een jaar na de operatie. Hoewel de revalidatie na een heupfractuur gericht is op het herstel van de klachten, geven deze cijfers aan dat het verloop van de aandoening veelal chronisch is.

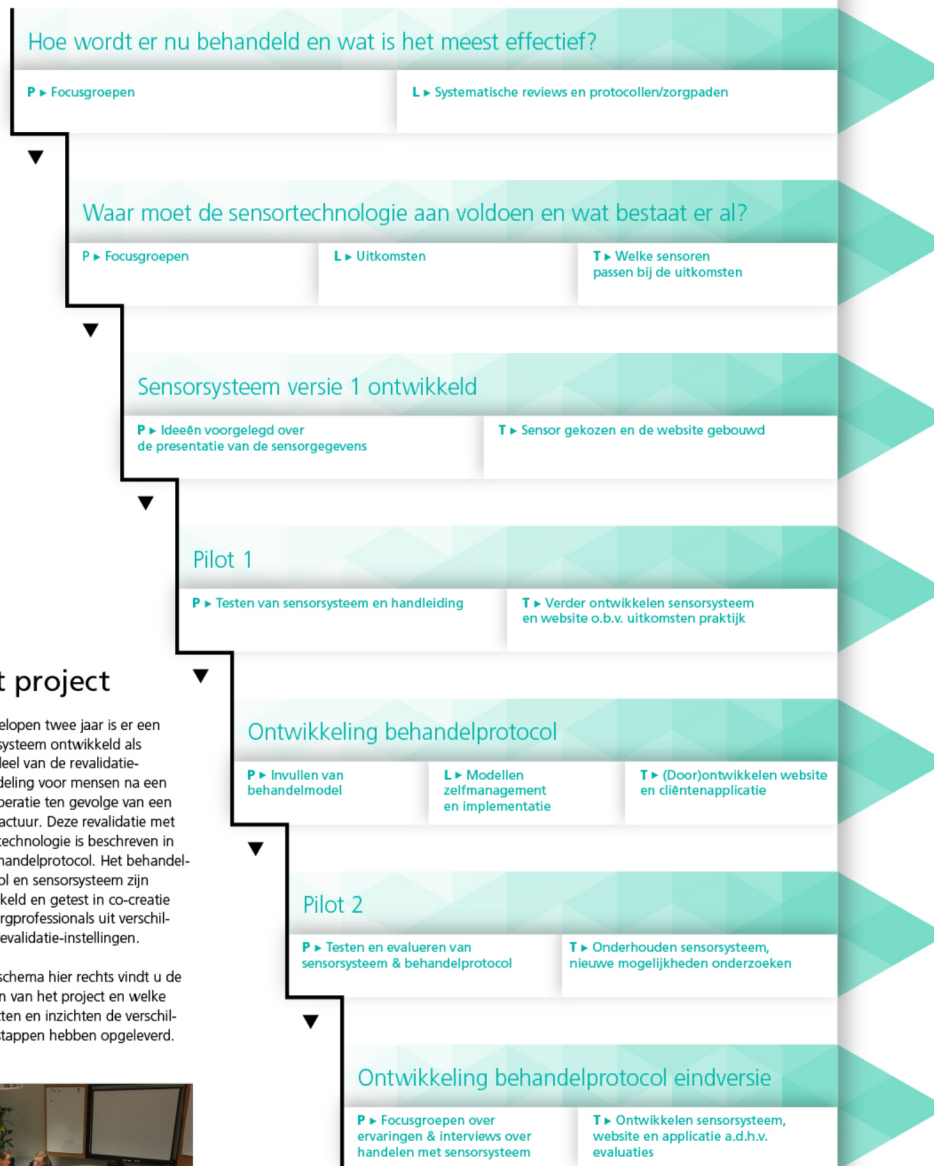
In de revalidatie- en thuisituatie geven zorgprofessionals aan dat ze weinig zicht hebben op het uitvoeren van oefeningen en activiteiten van deze cliënten. Dit maakt het voor hen lastiger om de cliënten te begeleiden naar zelfstandigheid die nodig is in de thuisituatie. eHealth kan bijdragen aan het effectiever en efficiënter begeleiden van zelfmanagement, zowel in de activering als in de begeleiding. Vanuit deze gedachte is de onderzoeksvraag voor dit project geformuleerd: *"Hoe kan een behandelprotocol met behulp van sensortechnologie worden vormgegeven zodanig dat therapeuten meer inzicht in de voortgang van de cliënt hebben om zo een efficiënte en effectieve revalidatiebehandeling gericht op zelfmanagement te kunnen bieden?"*



Het project

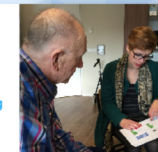
De afgelopen twee jaar is er een sensorsysteem ontwikkeld als onderdeel van de revalidatiebehandeling voor mensen na een heupoperatie ten gevolge van een heupfractuur. Deze revalidatie met sensortechnologie is beschreven in het behandelprotocol. Het behandelprotocol en sensorsysteem zijn ontwikkeld en getest in co-creatie met zorgprofessionals uit verschillende revalidatie-instellingen.

In het schema hier rechts vindt u de stappen van het project en welke producten en inzichten de verschillende stappen hebben opgeleverd.



Flowchart van aanpak hipperonderzoek
 P ► praktijkonderzoek
 L ► literatuuronderzoek
 T ► technisch ontwerp

Bij mensen met beginnende dementie of cognitieve beperkingen is een multidisciplinaire aanpak gericht op functionele activiteiten aan te bevelen.



Bij de keuze van de sensoren moet rekening gehouden worden met de cognitieve mogelijkheden van de doelgroep.

In de revalidatie-afdeling wordt de relatie tussen de zorgprofessional en de cliënt gekenmerkt door een 'shared decision making' benadering. In deze benadering vormen kennis en informatie vanuit de zorgprofessional, cliënt en het sensorsysteem samen de basis voor de keuzes die de cliënt maakt ten aanzien van zijn revalidatieproces.

de cliënt. Dit betekent dat de begeleidende rol van de zorgprofessional afneemt en de rol en inbreng van de cliënt steeds groter wordt ten aanzien van de gemaakte behandelkeuzes gedurende de revalidatie. Wanneer de cliënt naar huis gaat is de rol van de zorgprofessional steeds geringer en kan de cliënt grotendeels zelf zijn activiteiten monitoren aan de hand van het sensorsysteem. Dit alles met het uiteindelijke doel om zelfstandig thuis te kunnen functioneren.

In de drie fases van het protocol verandert de rol van de zorgprofessional van (gelijkwaardig) partner/expert naar facilitator voor het proces van

Het ontwikkelde sensor systeem, bestaande uit de PAM-sensor en omgevings-sensoren.



Veel van het onderzoek bestond uit: ervaringen opdoen in de praktijk en gesprekken met therapeuten en cliënten. Cliënten bleken zelf ook mee te willen kijken naar hun data.



Door de toevoeging van de cliënten applicatie bleek de nieuwe definitie van gezondheid: *"Gezondheid is het vermogen van mensen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven"* passender bij deze doelgroep. Deze definitie richt zich namelijk niet meer alleen op het wel of niet aanwezig zijn van een aandoening. Daarnaast blijven mensen steeds langer thuis wonen en verschuift de zorg van de tweede naar de eerste lijn.



Activiteiten overzicht



Patroon overzicht



Omgevingsensoren



Wilt u meer weten?

www.digitallifecentre.nl/projecten/hipper

Of kijken via Youtube?

<https://www.youtube.com/watch?v=uzfzt6jms>



Hipper is een samenwerking tussen de kenniscentra ACHIEVE en CREATE-IT van de HvA. Voor meer informatie ► www.sensoronderzoek.nl